

# いだなか便り

～第23号～ 平成28年11月30日

発行：社会福祉法人和楽会 いだ地域包括支援センター

〒211-0035 川崎市中原区井田 2-27-1

Tel : 044-751-6661

Fax : 044-751-6385

## 落語カフェ 新聞デビュー！！

毎回落語カフェを盛り上げている学生さんにスポットライトが当たりました。

地域福祉に貢献している団体ということで、学生さんに対して神奈川新聞から落語カフェに取材に来ていただきました。写真は10月1日神奈川新聞の地域版(抜粋)です。

取材は初めてということでしたが、緊張する様子も無く、落語カフェに来ていただいているお客さんに対する思いや、落語に対する熱い思いを語ってくれました。

まだ落語カフェに来たことが無い方、是非一度彼らのお話を聞きに来て下さい。美味しいコーヒーを入れてお待ちしております。

17 地域

2016年(平成28年)10月1日 土曜日

神

原女子栄養所の安全性をテ 生区で開かれた。リニア一冊村特任教授は「活動

(塩山 麻美)

### 専修大学 落語研究会

中原区井田地区の高齢者施設  
などで開催される「落語カフェ」  
で「投資」しているのが「専修大  
学落語研究会」。2014年6  
月から同カフェの高座に上  
り、口演を続けている。

「落語カフェ」は、高齢者ら  
が住み慣れた地域で元気に暮ら  
し続けられるよう「いだ地域包  
括支援センター」が開催。同高  
齢者施設では毎月、近くの神社  
境内の会館では奇数月に設けら  
れている。大学生の落語とりき  
たて「コーヒーが楽しめるカフェ

### 高齢者とませ元気に



は、顔見知りや初対面など多く  
の地域住民が集う。企画・運営  
する同センター長の横山正太さ  
んは「なによりも学生さんの参  
加があつてこそ」と話す。

同落研の真打ちから新入生の  
部員のうち、毎回3人ずつが交  
代で担当。明るく楽しい演目を  
えりすぐるよう心がける。カセ  
ットテープの出はやしとともに  
高座に上がり、日ごろの鍛練の  
成果を披露。本題の前に話す。ま  
くらから、現代の若者の日常  
の様子がよく伝わる。

客席から「あら」「そう」  
と声がかかり、さらに場が和む。  
子育て・孫育てのよきな気持ち  
で、「囃子」としての成長を見  
守る常連さんもある。普段あま  
り接点がない高齢者と若者が、  
落語を通じて世代の違いを感  
し認め合う。

同落研代表の松川亮史さん  
の写真は「一学年との両立は大変  
ですが、高齢の方々と関わり  
持てるこの活動を長く続けたい」と語る。

(市民記者・菅原 豊志子)

川崎



市民発

地域をつくる人・活動



ここで一句！

・ 行く学童ホッペ赤くし  
冷えた朝

・ からっ風たえてしのいで  
寒椿

下小田中 七十代 男性



## 区・地区社協関係者研修会 (大戸地区)に参加

10月26日(水)に社会福祉協議会が主催する「区・地区社協関係者研修会」[大戸地区]に参加しました。

研修会では地域の様々な活動で中心的役割を担っている区・地区社協役員を対象に地域福祉活動を進めていく中で感じている課題等について、情報や意見の交換を行いました。

様々な活動をしている方が多く参加され、地域包括ケアシステムのなかでのそれぞれの活動の立ち位置の確認や現状の問題点など活発な意見交換がされました。



## 健康フェアに参加

10月24日(月)、中原老人福祉センターで、認知症をテーマにした講話とエクササイズが行われました。

講話では、街ぐるみ認知症相談センターの臨床心理士をお迎えし、「認知症に対する早い段階での気づきや正しい対応法」「受診への導き方」「予防について」幅広くお話していただきました。

その後、会場の皆様と一緒に「コグニサイズ」を実際にやってみました。簡単な計算やしりとりを運動と一緒に行うことで、認知症予防・健康増進につながると言われているエクササイズです。

このコグニサイズ、やってみると意外と難しく・・・でも、皆様、笑顔で楽しく取り組まれていました。



Newface!!



9月から地域支援強化要員として井田地域包括支援センターでお世話になっております、湯前理恵子です。皆様が、お元気で日々楽しく過ごせるよう、お手伝いできればと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 編集後記

寒い日が多いですね。11月には初雪が降りました。当センターは一人職員を増員し、6人体制になりよりにぎやかになっております。寒さを吹き飛ばせるよう熱い活動を続けていきたいと思っております。(Y)

# 活動紹介

## 男のレンジの鉄人開催！

男の料理教室を今年も開催いたしました。火や包丁を使わず、コンビニで手軽に買える食材を使用しているため、日ごろ料理をしない方でも簡単・手軽に作れます。

今回は『枝豆と塩昆布の混ぜご飯・オムレツ・お吸い物』と『サラダチキンの親子丼・サバ缶と野菜の蒸し物・お吸い物』の2つのメニューを用意しました。お喋りしながら和気あいあいと調理は進み、1時間ほどで完成しました。試食の瞬間はドキドキでしたが、皆さんの「おいしい」の言葉が聞けて一安心でした。「次はスイーツを作りたい」「毎週やって欲しい」などの声もあり、今回も大好評の料理教室となりました。



## 中原区銀焠戦開催！！

11月21日(月)に中原区役所5階会議室で中原区健康麻雀交流戦「銀焠戦」が行われました。当日は健康麻雀朱雀、ごうじいごいの家、金朗会(すみよし地域包括支援センター)、いきいき健康クラブ(小杉1丁目町会)中原老人福祉センター、常和会(老人クラブ)、オレンジクラブの7団体から4名ずつのチームを作り12チーム、48名で3回戦のチームの合計点でのチーム戦という形で競っていただきました。

各チームからはエースクラスの方も参加され、役満(四暗刻)が出たりと白熱したゲーム展開。また12チーム入り乱れてのチーム戦ですので知らない方同士でも、十分に交流ができました。



# 公園体操が始まりました！！

10月6日、上小田中南公園で、ふれあい体操がスタートしました。

ご近所の方や公園に遊びに来ている親子連れ、近隣の保育園の園児、デイサービスの利用者さんと、たくさんの方が参加され、運動推進委員さんの指導のもと準備体操・ラジオ体操やご当地体操「上を向いて歩こう」など行いました。「ひとりでは、なかなかできないので」「外での体操が気持ちいい」と、とても好評でした。

第1・3木曜日、10時から行っています。ぜひご参加ください。



## 歌声喫茶♪

歌声喫茶せせらぎは、奇数月の第3木曜日に開催しています。毎回30名前後の方がお越しになり、ギターとピアノの生演奏に合わせて歌集を見ながら歌います。11月は秋の歌を中心に皆さんで歌いました。

参加は無料で事前の申し込みは必要ありませんので、興味のある方はぜひいらしてください。

☆12月はすみよしで毎年恒例のクリスマス会を行います！

