

## いだ包括ケア会議開催！！

平成27年度最後のいだ包括ケア会議を開催致しました。  
参加者は町会長5名、民生委員6名、ケアマネジャー1名、中原区高齢・障害課2名、中原区地域保健福祉課1名 訪問看護看護師1名 在宅診療所職員3名でした。

昨今新聞等でも報道されている、今後の地域での医療、介護のあり方として、「地域包括ケアシステム」について話し合いました。

まず中原区高齢・障害課石井係長より、「地域包括ケアシステム」について概要を話していただきました。

次に聴いたことはあっても実際に馴染みが薄い、在宅診療について川崎高津診療所の松井先生より、実際行っている在宅診療での診療内容や、これからの在宅診療のあり方などお話しいただき、訪問看護ステーション井田の福原所長より訪問看護で行っているケアの内容などをお話しいただきました。

松井先生からは具体的な病気やその治療方法、患者様の統計、また遠隔診療の導入への試みなど。福原所長からは、訪問看護での実際のご利用者様へどのようなサービスを行っているのか、などのお話が聞けました。

今後地域で在宅生活を支えていく中で、非常に貴重なお話を聞く事ができ、また地域の方との顔の見える関係づくりができたと思います。



川崎高津診療所 松井院長



訪問看護ステーション井田  
福原所長

# 活動紹介

## 落語カフェ開催中

平成 26 年 6 月から、特別養護老人ホームせせらぎ地域交流室にて毎月開催している「落語カフェ」。

専修大学落語研究会の学生さん達の「落語」と、コーヒーボランティアさんと職員がハンドドリップで淹れる「本格的なコーヒー」をお楽しみ頂けます。

学生さんの落語は、回を重ねるごとに上手になった、と楽しみにして下さっている参加者さんも増えてきました。轟頂の噺家さんができた方もおられるようです。

ぜひ、ご近所、お友達と一緒に、もちろんお一人でも、お気軽にお越し下さいませ。

☆奇数月の第 2 土曜日に、井田デイサービスセンターダイルームにて「落語カフェ井田」を開催しております。こちらの方もあわせてお越し下さいませ。



落研の皆さん。フレッシュです。



4年生のボフさん。今回で卒業(涙)

## 健康麻雀朱雀

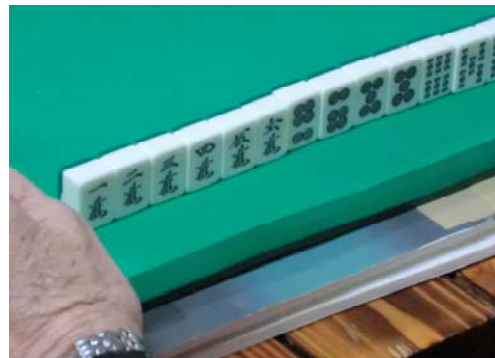


ご好評いただいております。健康麻雀朱雀。3月は会場都合でお休みいただきましたが、毎回新規のご利用者様がどんどん増えている状況です。4月の参加のご予約は28名様、7卓を予定しております。

ご夫婦で見えている方も数組いらっしゃいます。ボランティアの方も2名増員！！ますます熱い健康麻雀朱雀。今後とも皆様のご参加お待ちしております。



またまたでした。  
大三元！！



## 歌声喫茶

奇数月は「特別養護老人ホームせせらぎ」で、偶数月は「特別養護老人ホームすみよし」で、第3木曜日の14時から開催している歌声喫茶。

1月は生憎の天気にもかかわらず来て下さった方に、ささやかながらお年玉をプレゼントさせてもらいました。そして今回ボランティアを卒業される砂川さん。立ち上げから3年以上お付き合いいただき、感謝の気持ちをたくさん込めて、参加者のみなさんと「贈る言葉」を歌ってお別れしました。スペシャルゲストとしてまた来てもらいますので、皆さん楽しみにしててください。



ギターボランティアの砂川さん。  
3月で一旦卒業です（涙）

## 寄り合い処 美知

12月8日の寄り合い処美知では、いだ包括看護師による「インフルエンザ」について健康講話を行いました。参加者の皆様は健康志向が高く、すでに予防注射を受けられインフルエンザの予防に努められていました。

2月9日には専修大学落語研究会の学生を招き、落語を披露してもらいました。10名の参加者様や民生委員・ボランティアさんたちと一緒に2本楽しみました。お孫さん世代の学生が一生懸命話す姿に、皆さん笑顔がこぼれていました。



落語カフェ井田の出張です。

## 認知症サポーター研修開催

1月30日に井田共和会第二町会から依頼を受け、井田神社にて開催しました。冷え込みの厳しい中多くの方に足を運んでいただきました。

認知症にならないために日頃気をつける点、また介護する側の心構え、職員の家族の実体験をお話するなどし、少しでも皆様のお役に立てれば・・・と思います。



## 弁護士との高齢者虐待 対応事例検討会

1月29日に中原区地域包括支援センターと中原区高齢・障害課と共催で高齢者虐待事例検討会を行いました。

参加者は区内介護関係者63名、区内医療機関関係者7名、行政職員8名の大人数で行いました。

弁護士は5人来て下さり、高齢者虐待に関して普段疑問に思っていることなどお聞きする事ができ、非常に有意義なものとなりました。



## ここで一句！



・桜咲く  
並木通りを

・さざなみを  
金波きんばにみせる

日の出時とぎ

二人連れ

下小田中  
N様  
八十年代



## 看護師より

寒かった冬も終わり、いよいよ春本番の季節になってきました。これからの季節は紫外線に気をつけたいものです。

紫外線は1年中降り注いでいますが、3～10月は特に注意が必要です。紫外線を過剰に浴びると肌の老化が進み、しみや皺ができて免疫機能が低下して風邪をひきやすくなったり、皮膚がんの原因にもなります。白内障や翼状片などの目の病気にも関係しているそうです。

外出の際は日傘や帽子・サングラス・UVカットの服などを着用して紫外線対策をしましょう。悪い影響だけではなく、紫外線には骨の生成や体内時計の調整にも役立っています。適度に日に当たり紫外線と上手く付き合っていきたいものです。

## 編集後記

厳しい寒さも終わり、春の暖かさが戻ってきました。コートを脱いで身軽に歩けるのはとても気分が良いものです。桜の季節は新鮮さとともに気分の高揚を感じることができます。今年度も職員一同新鮮さを忘れず頑張っていきますので宜しくお願いします。(Y)