

サービス事業所との交流会〈なつれ〉

10月12日（金）、中原区の通所介護事業所（デイサービス・デイケア）、通称「なつれ」と中原区の包括の社会福祉士で虐待に関する交流会を行いました。虐待の種類や平成23年度の発生状況実際の事例を使ってどのような流れでだれがどう関わるのかを話しました。その後グループ別に話をしてみて、実際に虐待を発見した事業所があったり、虐待を受けている方が利用している事業所があったり、多くの事業所で虐待に関わったことがある、とのことでした。普段なかなかじっくり話をする機会がなかったので、とても有意義な時間となりました。




いだなか便利

☆ ～ 第11号 ～ ☆
平成24年12月20日
社会福祉法人和楽会 発行
いだ地域包括支援センター

歌声喫茶



6月から始まった『よりあい処 美知』に続き、もう一つ地域の中に皆さんが集まれる場所を作りました。それが【歌声喫茶】です。場所は「特別養護老人ホーム せせらぎ」と「特別養護老人ホーム すみよし」で、月に1回ずつ順番に開催しています。時間は第2木曜日の14時から15時半までで、年齢や性別は問いません。もちろん歌のうまい下手も問いません。

健口  体操から始まり、ボランティアさんのギター演奏に合わせて、休憩をはさみながら毎回15曲前後歌っています。そして締めは「高校三年生」の歌をアレンジした「歌声喫茶店」というテーマ曲で終わります。今回はクリスマスということで、コーヒーとシフォンケーキを食べながら開催し、昭和のよき時代を思い出していただけたのではないのでしょうか。

次回は1月10日（木）に「せせらぎ」で開催します。送迎がないので、ご自分で来ていただけるシニアの方々の参加をたくさんお待ちしております。是非、一度足を運んでください。



冬場の事故に注意!!!

社会福祉士の知っとくコラ

交通事故に気をつけましょう!!

12月の日の入りは夕方4時半ごろです。この時間になると、ドライバーは歩行者や自転車を見つけにくく、また、歩行者や自転車からも車をはっきり見えません。そのため交通事故が多発します。重大事故は夕方5～6時に最も起こりやすいので、外出時は自分の存在をわかるようにして、明るいうちに家に帰るようにしましょう。

看護師からの一言

低温やけど注意!!

冬場は使い捨てカイロや湯たんぽを使いますが正しい使い方をしないと低温やけどを起こします。使い捨てカイロは直接肌に貼らない、同じ個所に長時間使用しない。湯たんぽは厚手のタオルに包んでも長く使っているとヤケドの危険があります。早めに布団に入れて、寝る前に出すことをお勧めします!

編集後記

井田のよりあい処「美知」に続き、下小田中にも「歌声喫茶」が始まりました。地域の方々の交流の場が増える事で、皆様が生き生きと生活できると良いな、と思っています。

井田2丁目 Mさん 87歳女性

・御佛のすすの一手や 御身拭い
・あれこれと家事盛りだくさんの十二月

こころで一句!

活 動 紹 介

認知症サポーター養成講座



10月にユニオンビルで、
社団法人川崎北法人会中原区ブロックが
主催中原区内地域包括支援センター協賛で開催しました。
講師は特別養護老人ホームすえながの施設長と
中原区の家族会である「やよい会」代表の二名です。
中原区の包括職員は認知症の寸劇を行いました。



11月の住吉第一町会の方々と
すみよし地域包括支援センターとの共催で
講座を開催しました。

講師は認知症キャラバンメイト代表の
柿沼氏にお願いしました。
とても理解し易く、ご自身の経験をふまえて
お話しされ、

講座終了後も「もっと聞きたかった」という声が聞かれました。



福祉まつり

11月17日(土)、昨年も大雨でしたが今年も大雨でした。
来場者数が減ってしまうかなあとおりましたが、血管年齢は、
昨年と同様に200名以上もの来場者が測定に訪れ大盛況でした。
前回の測定結果を持参された方もいて、「今年はどれだけ変化したかしら」
とワクワクして測定されていました。
「今年はどれだけ変化したかしら」とワクワクして測定されていました。



共催講座開催

中原区保健福祉センターとこだなか地域包括支援センターの共催により、
10月にJA中原で「いきいきシニアセミナー」の3回講座を開催しました。
1回目は運動教室、2回目は口腔・栄養教室、3回目はカラーセラピーの
内容でした。
各回とも25名前後の参加があり皆様真剣に聞かれていました。



オアシス井田での介護予防教室

昨年に続き、今年も歯科衛生士さんによる口腔予防教室を開催しました。
歯ブラシ指導や染色液を使用して歯垢を染めだし汚れチェックを行いました。歯ブラシを
真剣に行うと、とても時間が掛かるので「歯ブラシするのが嫌になるなあ」と笑いながら、
参加者の方は話されていました。

